



ARBEIDSMEDISIN

Lovgrunnlag:

Arbeidsmiljøloven: Kapittel 4. «Krav til arbeidsmiljøet». §4-5(3) «Virksomheten skal h
nødvendige rutiner og utstyr for å hindre eller motvirke helseskader på grunn av kjemiske
eller biologisk materiale». § 4-6 «Særlig om tilrettelegging for arbeidstakere med redusert
arbeidsevne». § 9-4 «Medisinske undersøkelser av arbeidstakere»
§ 10-11 Nattarbeid

Forskrift om Utførelse av arbeid

Arbeidsplassforskriften

Forskrift om Organisering, ledelse og medvirkning

Fagområdet dekker tiltak rettet mot forebygging av arbeidsrelatert sykdom,
helsekontroller og gjenopprettende tiltak der skade har skjedd.

Vi møter personalet i grupper eller individuelt, vurdert i forhold til hva som ønskes av
bistand. Det kan blant annet innebære:

- **Helsekontroller:**

Helsekontroller skjer etter lov og/eller forskrift, eller etter en risikovurdering. Leder
har ansvar for å formidle hvilke ansatte som jobber i risikosoner. Agder Arbeidsmiljø
IKS kaller inn og gjennomfører helsekontroller til risikoutsatte arbeidstakere.

Grupper som skal ha helsekontroller er:

- Røykdykkere, og ansatte som arbeider med avløp eller asbest-sanering.
- Feiere skal ha helsekontroll hvis risikovurderingen tilsier det.

Forskrift om «Utførelse av arbeid», beskriver omfanget av helsekontrollen.

- Ansatte som i hovedsak jobber natt skal ha tilbud om helsekontroll.

Agder Arbeidsmiljø tilbyr helsesamtale til alle nattarbeidere som ønsker det, og i
samarbeid med leder gjøres det avtale om undervisning og/eller veiledning i grupper
jevnlig. (hvert 3. år).

Ansatte eller leder kan også selv ta kontakt hvis de ønsker bistand utover dette.

- Støyutsatte arbeidstakere skal etter risikovurdering/støykartlegging ha
hørselskontroll.

Vi utfører systematiske hørselstester av støyutsatte arbeidstakere og samordner dette med støyreducerende tiltak.

Støy gjør det vanskelig å føre en samtale, og oppfatte nyttig lyd. Dette kan føre til hindringer når man skal utføre arbeidet, slik at sikkerheten kan bli svekket.

Støy kan gi kroppslig ubehag som irritabilitet, muskelspenninger og hodepine og kan føre til varig tap av hørsel.

- **Smitteforebygging/vaksinering:**

Forebygging av smitte handler om å gi god informasjon og undervisning om smitterisiko og hvilke muligheter det er for å forebygge med vaksinering.

I samarbeid med leder vurderer vi smitterisiko på den enkelte arbeidsplass. Dersom det er mulig planlegges og gjennomføres vaksinering av ansatte som kan bli eksponert for smitte.

Arbeidsrelaterte vaksiner er vaksine mot hepatitt A og B, Difteri/Stivkrampe/Polio og Skogflåtencefalitt.

Omfanget av vaksinering vurderes ut fra arbeidets art.

- I tillegg til forebyggende vaksinering, vil personer som har vært utsatt for blodsmitte ved stikkskade eller annet, følges rutinemessig opp med informasjon, blodprøver og vaksine.

- **Sykefraværsoppfølging:**

Kompetanseområdet tar for seg balansen mellom den ansattes funksjon- og arbeidsevne, arbeidsgivers krav til stillingen, og de tilretteleggingsmuligheter som finnes.

Agder Arbeidsmiljø IKS har lang erfaring og kompetanse innen dette feltet og kan kontaktes i alle spørsmål vedrørende forebygging og oppfølging av sykefravær. Vi samarbeider tett med Nav lokal og Nav Arbeidslivssenter i forhold til planlagte møteplasser, undervisning og kvalitetssikring av retningslinjer.

- Kartlegging av risikoforhold som berører arbeidstakers helse.
- Utarbeidelse, oppdatering og endring av retningslinjer.
- Informasjon og undervisning i ledergrupper, personalmøter eller andre samlinger.
- Informasjon og veiledning i bruk av virkemidler ved tilrettelegging.
- Erfaring og kunnskap om forskning, regelverk, system og virkemidler.
- Analyse av sykefraværsstatistikk og bistå med forslag til forebyggende tiltak.
- Informasjon/ veiledning vedrørende oppfølgingsplan og andre krav til dokumentasjon.

- Ivareta både arbeidsgiver og arbeidstaker i forhold til gjeldene lovverk.
- Arbeidsplassvurdering/ergonomirådgiving.
- Deltagelse i dialogmøter og gi veiledning i enkeltsaker.
- Ved behov kan ansatte som sliter, etter avtale med leder ta kontakt for sorteringssamtale.

Vi er oppdatert over tilbud og tiltak for sykemeldte hos ulike aktører i regionen.

- **Førstehjelpskurs:**

Vi leverer grunnkurs i førstehjelp. Kurset er utviklet av Norsk Førstehjelpsråd i samarbeid med Norsk Resuscitasjonsråd.

Våre instruktører er godkjente instruktører og erfarne sykepleiere.

- **Rusforebygging og AKAN:**

Målet med et systematisk arbeid knyttet til rus og spilleavhengighet er å kunne oppdage hva som kan være risikofaktorer samt ha en tydelig, legitim og rettferdig saksgang i de tilfellene hvor en ansatt står i fare for, eller har utviklet et avhengighetsforhold.

Agder Arbeidsmiljø IKS kan bistå med råd og veiledning knyttet til rushåndtering i din organisasjon:

- Informasjon i personalgruppen.
- Deltakelse i bedriftens AKAN utvalg.
- Faglig råd og veiledning.
- Oppfølging av og deltakelse i, individuell samtale.

For mer informasjon se www.akan.no

- **Vold og trusler:**

I enkelte arbeidsmiljøer oppleves uønskede situasjoner i form av utagering fra brukere eller andre. Vi bistår med rutiner rundt systematisk forebygging av vold og trusler, gjennomføring av risikovurdering og bruk av avvik systemet.