

Støy har flere
negative virkninger

Støy/hørsel

Støy på arbeidsplassen er årsaken til en av våre vanligste yrkesskader: hørselstap.

Støy gjør det vanskelig å føre en samtale, og oppfatte nyttig lyd. Dette kan føre til hindringer når man skal utføre arbeidet, slik at sikkerheten kan bli svekket.

Støy kan gi kroppslig ubehag som irritabilitet, muskelspenninger og hodepine. Dette kan igjen føre til økt sykefravær.



Reduksjon av lydnivået på arbeidsplassen er derfor en viktig oppgave.

Arbeidstilsynets ”Forskrift om støy på arbeidsplassen”, bestillingsnr. 398

(<http://www.arbeidstilsynet.no/regelverk/forskrifter/fors398.html>), beskriver i § 6 og 7 hvor mye lyd man må akseptere i ulike arbeidssituasjoner. § 19 i forskriften beskriver arbeidsgivers plikt til å sørge for hørselskontroll av arbeidstakere som arbeider i støysoner hvor normert ekvivalentnivå er høyere enn 80 dB (A), eller ved toppverdier av lydtrykknivå høyere enn 130 dB (C) Peak.

Tidsaspektet for hvor lenge man oppholder seg i støyen er viktig. Dersom lydnivået økes med 3 dB, må oppholdstiden i støysonen halveres.

Målet er å forebygge hørselsskader forårsaket av sjenerende støy i arbeidet.

Hva kan Agder Arbeidsmiljø IKS hjelpe med når det gjelder støy i arbeidslivet?

- Arbeidsgiver har ansvar for å kartlegge lydforholdene på arbeidsplassen. Derfor sender Agder Arbeidsmiljø et skjema for kartlegging av støysoner til ledere og verneombud i virksomhetene. Disse returneres til Agder Arbeidsmiljø.
- Dersom virksomheten vurderer at man har støysoner, vil Agder Arbeidsmiljø ta kontakt, og evt. måle støy.
- Virksomheten får tilsendt en rapport etter målingene.
- Dersom målingene viser støysoner, vil Agder Arbeidsmiljø utføre hørselstester på de berørte ansatte.
- **Agder Arbeidsmiljø gir råd og veiledning om hørselsproblematikk.**