



## **Internt hms-utvalg**

### **Agder Arbeidsmiljø!**

- Kartlegging
- Øvelser
- Førstehjelp
- Rådgivning

### **Arendal kommune - personal**

- Ola Sigmunstad
- Ella Pedersen

Gode tips til enkle tiltak! Gode samtalepartnere!

Finner nok slike personer i de fleste kommuner/organisasjoner

## **ARBEIDSMILJØ / SAMSPILLREGLER**

### **ÅPENHET**

Det er lov å si hva en mener

Ærlighet

Ikke snakke i krokene

Ikke "overkjøre" andre/hverandre

Det er lov å komme med motforestillinger

Snakke til – ikke om (være direkte)

Rom for alle i prosessen

### **INFORMASJONSFLYT**

### **RESPEKT**

Respekt for hverandre

Forståelse for ulike roller

Vi vil det beste for biblioteket

Det er lov å mene noe om hverandres oppgaver

Rom for forskjellighet (f. eks. frustrasjon)

Positiv holdning – lytte til den andre/hverandre

Lojalitet til avgjørelser (også underveis)

### **HELSEFREMMENDE**

Glede

Balanse

Verdsatt /sett

Forutsigbarhet

Kunnskap

Belastende oppgaver

## **SAMMEN KAN VI ALT**

- jeg er stolt og engasjert**
- ”jeg er mine kollegaers beste kollega”**

## **LÅNEREN I FOKUS**

- vi er hjertelig tilstede**
- vi yter ”det lille ekstra”**

*Den unike opplevelsen*

# Mine tips

- HMS-utvalget lokalt kartlegger utfordringer og satsinger
- Enkelt & nært ofte det beste
- Agder Arbeidsmiljø
- Samspillregler?
- Fellesopplevelser!