

Ergonomi

Arbeidsmiljølovens formål er å sikre et arbeidsmiljø som gir grunnlag for en helsefremmende og meningsfylt arbeidssituasjon og gir full trygghet mot fysiske og psykiske skadevirkninger.

Krav til det fysiske arbeidsmiljøet kan i enkelte tilfeller bety behov for ergonomisk bistand.

Alt vi gjør på jobben, har en "kroppslig" side. Enten vi sitter ved en PC, jobber med barn, jobber med renhold eller pleier gamle, så bruker vi kroppen.

Arbeidsoppgaver kan være mer eller mindre belastende. De fleste belastninger gjør oss sterkere og holder oss i form. Andre belastninger får vi i mengder og måter som ikke bare gjør oss godt. Opplevelsen av belastningene, og hva de gjør med oss, vil avhenge av hvem vi er og hvordan vi har det.

Ergonomi er, kort fortalt, kunnskap om hvordan jobben påvirker oss, og hva vi gjør for å få til de gode, helsebringende belastninger. Gode belastninger i det daglige i arbeidet er som regel et resultat av:

- God organisering av arbeidet
- God kunnskap om hvordan vi skal arbeide
- Godt utstyr å arbeide med

Innen ergonomi kan vi bistå din virksomhet med:

- Ergonomiveiledning og opplæring for enkelt ansatte og grupper
- Arbeidsplassvurdering og tilrettelegging
- Funksjonsvurdering
- Opplæring i forflytningskunnskap
- Ergonomirådgivning ved nybygg/ombygging og anskaffelse av inventar og utstyr

Kontaktperson: Tone Marie Trondal

E-post: tmt@aa-miljo.no

Tlf: 37 00 67 80/98 03 35 46

Lovhjemmel:

Arbeidsmiljøloven Kapittel 4. §§ 4-1, 4-2, 4-4 og 4-6:

<http://www.lovdatab.no/all/nl-20050617-062.html>

Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (Internkontrollforskriften) (Best. nr. 544).§ 5:

<http://www.lovdatab.no/cgi-wif/ldles?doc=/sf/sf/sf-19961206-1127.html#5>

I tillegg kommer en rekke forskrifter, veiledninger og publikasjoner. Se

Arbeidstilsynets nettside under regelverk og publikasjoner:

<http://www.arbeidstilsynet.no/index.html>

